

Cedric Lefebvre

Psychologue et Coach professionnel



cedric@insightandcoaching.com



+32.473.64.29.29



www.insightandcoaching.com



Brussels, Belgium



Psychologue, coach professionnel certifié ICF et pédagogue passionné, avec plus de 20 ans d'expérience en entreprise en tant que cadre et 5 ans en accompagnement de travailleurs en souffrance et/ou en (ré-)orientation professionnelle.

Domaines d'expertise :

- Gestion du stress et de la confiance en soi
- Burn-out
- Transition et réorientation de carrière

Education :

- Licence en Sciences psychologiques et pédagogiques, 1990
 - Orientation psychologie industrielle
 - Université Libre de Bruxelles, Belgique
- Mastery & Art of Coaching, 2015
 - Programme certifiant au niveau PCC (ICF)
 - Nova Terra Bruxelles
- Hypnose thérapeutique, 2018
 - Institut de Nouvelle Hypnose (niveau Praticien)

Certifications/Accréditations :

- Commission des psychologues
- PCC – International Coach Federation (ICF)
+800 heures de pratique
- Loopbaancentrum (VDAB) depuis 2017
- Certificat d'hypnothérapeute reconnu par l'INAMI

Expérience fonctionnelle:

- Primaire: pharmaceutique, services marketing, télécommunications | Secondaire: finance et FMCG
- Market insight, business development, marketing, gestion de projets, formation, accompagnement

Expérience corporate:

- Président, membre du comité de direction, directeur de business unit, manager, senior manager, mentor, consultant et interim manager
- Global and local
- GSK, Research International, Proximus

Types de clients/patients :

- Employés
- Cadres
- Cadres supérieurs
- Entrepreneurs

Affiliation professionnelle :

- Commission des Psychologues
- International Coach Federation (ICF)
- ICF Belgium

Expérience culturelle/internationale:

- 20 ans d'expérience en entreprise internationale au niveau global et au niveau local
- A visité les 5 continents
- Clients/patients de +25 nationalités différentes

Particularités :

- Président d'ICF Belgium (2017-2019)
- Articles publiés dans le blog de l'ICF ainsi que dans la revue International Coaching News (articles fournis sur demande) :
 - "Work-life integration and the role of the coach"
 - "Life purpose"
 - "Drawing as a projective tool for coaching"
 - "Projective techniques in career coaching"
- En formation et supervision continues

Langues :

- Français (langue maternelle) et anglais

Informations personnelles :

- Créatif, enthousiaste et passionné par l'art, en particulier pour ce que celui-ci permet de découvrir en nous. Cedric est également photographe. Ses oeuvres ont été exposées et publiées internationalement.